



Εθνικό Δίκτυο “Ελιά”

Ελιά-Λάδι-Ολυμπιακοί Αγώνες-Παναθήναια

Δραστηριότητες
για τους μαθητές

Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Κρεστένων



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΠΕΑΕΚ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ



Η ΠΑΙΔΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Εκπαίδευσης και Αρχικής
Επαγγελματικής Κατάρτισης



ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΤΗΤΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Φύλλο εργασίας:1

Να συμπληρώσετε τα παρακάτω κείμενα με τις λέξεις που σας δίνονται στην παρένθεση

1)

Ο Ηρακλής πρώτος, κατά την παράδοση, έφερε την ----- στο χώρο της Ολυμπίας και με το κλαδί της, τον -----, στεφάνωσε τους νικητές των αγώνων που διοργάνωσε.

Ο βασιλιάς της Ήλιδας, ο Ίφιτος, καθιέρωσε μόνιμα αυτό το έπαθλο και έτσι οι Ολυμπιακοί έγιναν ----- αγώνες. Κάθε τέσσερα χρόνια λοιπόν συγκεντρώνονταν εκεί αθλητές από όλη την Ελλάδα για να πάρουν το λαμπρό βραβείο.

Οι αγώνες διαρκούσαν 5 μέρες. Η πέμπτη ήταν η πιο λαμπρή γιατί αυτή τη μέρα γινόταν η επίσημη βράβευση όλων των αθλητών.

Οι ολυμπιονίκες ξεκινούσαν όλοι για το ναό του ----- όπου θα γινόταν η επίσημη στέψη. Ένας αμφιθαλής παις είχε πιο πριν κόψει τόσα κλαδιά από την καλλιστέφανον -----, που βρισκόταν πλάι στον οπισθόδομο του ναού, όσοι και οι νικητές που θα βραβεύονταν. Αυτά τα κλαδιά περίμεναν τώρα έτοιμα πάνω στη χρυσελεφάντινη τράπεζα. Οι ολυμπιονίκες ένας ένας ανέβαιναν στον πρόναο και στεφανώνονταν με το τιμημένο έπαθλο.

(Δία, κότινο, στεφανίτες, αγριελιά, ελαία)

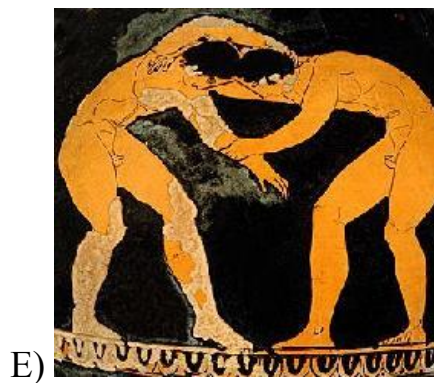
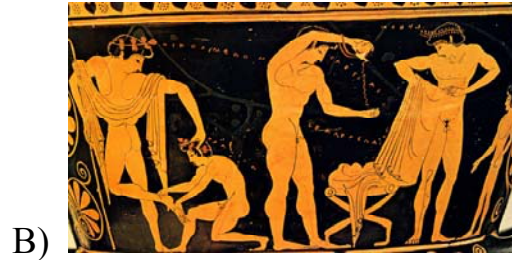
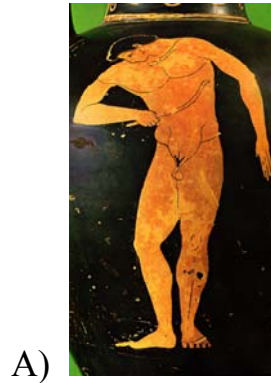


Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Κρεστένων

Φύλλο εργασίας: 2

Προπόνηση αθλητών της πάλης.

1) Κοίταξε προσεκτικά τις εικόνες.



Σκέψου ποιες ενέργειες θα έκανε ένας αθλητής της πάλης πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τον αγώνα ή την προπόνηση.
Βάλε τις εικόνες στη σωστή σειρά.

Σχολίασε τη χρήση του λαδιού κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας αλλά και της αποθεραπείας του αθλητή.



Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Κρεστένων

2) Κοίταξε προσεκτικά τις εικόνες.

Αναγνώρισε ποια αντικείμενα και ποιους χώρους εικονίζουν:

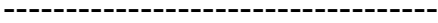
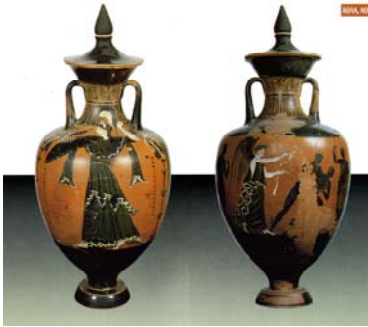
Στλεγγίδες, κότινος, αρύβαλλοι, παναθηναϊκός αμφορέας, Παλαίστρα Αρχαίας Ολυμπίας, ναός του Διός στην Αρχαία Ολυμπία.







Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Κρεστένων



Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Κρετένων

Φύλλο εργασιών 3:

Η μέρα που περίμεναν όλοι οι αθλητές, και ιδιαίτερα οι ολυμπιονίκες, έφτασε. Είναι η πέμπτη και τελευταία μέρα των Ολυμπιακών Αγώνων και σήμερα θα γίνει η επίσημη βράβευση των νικητών.

Διάβασε προσεκτικά τις ενέργειες που περιγράφουν οι παρακάτω φράσεις. Τοποθέτησέ τις στη σωστή σειρά ώστε να παρακολουθήσουμε όλο το τελετουργικό της βράβευσης:

--- Ο κήρυκας διαλαλεί το όνομα κάθε νικητή, το όνομα του πατέρα του και της πατρίδας του.

--- Οι νικητές ξεκινούν για το ναό του Δία.

--- Ο κόσμος που είναι συγκεντρωμένος γύρω από το ναό του Δία επευφημεί και ραίνει με άνθη τους νικητές.

--- Ο ελλανοδίκης στεφανώνει με τον κότινο τον ολυμπιονίκη.

--- Ο ολυμπιονίκης αφιερώνει τον κότινο σε βωμό θεού προστάτη της πατρίδας του.

--- Ένας αμφιθαλής παις κόβει με χρυσό ψαλίδι κλαδιά από την καλλιστέφαννον ελαία.

Σχολιάστε τη σημασία όλου αυτού του τελετουργικού.

Όταν επισκεφτείτε την Αρχαία Ολυμπία μπορείτε να αναλάβετε έναν από τους πιο κάτω βασικούς ρόλους ο καθένας σας και να αναπαραστήσετε την τελετή: Ελλανοδίκης, ολυμπιονίκης, θεατής, κήρυκας, αμφιθαλής παις



Φύλλο εργασίας 4:

Σας δίνονται τα πιο κάτω δεδομένα για τα Παναθήναια :

Τα βραβεία των νικητών ήταν τα εξής:

Στον αγώνα δρόμου σταδίου των ανδρών : 70 παναθηναϊκοί αμφορείς γεμάτοι λάδι.

Στην πάλη ανδρών: 50 παναθηναϊκοί αμφορείς γεμάτοι λάδι.

Στην αρματοδρομία: 140 παναθηναϊκοί αμφορείς γεμάτοι λάδι.

Ένας παναθηναϊκός αμφορέας χωρούσε κατά προσέγγιση 36 κιλά λάδι.

Το περιεχόμενο ενός παναθηναϊκού αμφορέα κόστιζε 12 αττικές δραχμές.

Το ημερομίσθιο του τεχνίτη υπολογίζεται στη 1 αττική δραχμή.

Με βάση τα στοιχεία αυτά να υπολογίσετε:

- Πόσα κιλά λάδι έπαιρνε ως βραβείο ο καθένας από τους πιο πάνω νικητές.
- Πόση ήταν η αξία σε αττικές δραχμές του λαδιού που έπαιρνε ως βραβείο ο καθένας από τους πιο πάνω νικητές.
- Πόσο, περίπου, κόστιζε την εποχή για την οποία μιλάμε (4^{ος} αι. π.Χ) ένα κιλό λάδι σε αττικές δραχμές.
- Πόσα κιλά λάδι μπορούσε κατά προσέγγιση να αγοράσει ένας τεχνίτης με το ημερομίσθιό του.
- Σε πόσα ημερομίσθια περίπου αντιστοιχούσε το έπαθλο του καθενός από τους πιο πάνω νικητές.



Φύλλο εργασίας 5:

Να συμπληρώσετε το σταυρόλεξο:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
2	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
3	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
5	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
6	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
7	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
8	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
9	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
11	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
12	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
13	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
14	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

- Έτσι λεγόταν ο αμφορέας που έδιναν ως βραβείο οι Αθηναίοι στα Παναθήναια.
- Έτσι λέγονταν τα μικρά αγγεία που έβαζαν μέσα το λάδι για τις μαλάξεις των αθλητών.
- Έτσι λέγονταν οι αγώνες που είχαν ως έπαθλο ένα στεφάνι.
- Η επίσημη βράβευση των αθλητών στην Ολυμπία γινόταν μπροστά στο ναό του
- Είναι ο ήρωας που, κατά την παράδοση, μετέφερε την αγριελιά στην Ολυμπία.



Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Κρεστένων

ΚΑΘΕΤΑ

1. Έτσι λεγόταν ο κριτής των Ολυμπιακών αγώνων.
2. Ένας αμφιθαλής παις έκοβε τα κλαδιά για τα βραβεία από την καλλιστέφανον
4. Έτσι λεγόταν αυτός που είχε ως έργο του την επάλειψη και τις μαλάξεις των αθλητών πριν και μετά την προπόνηση ή τον αγώνα.
5. Οι αθλητές για να προστατεύουν το σώμα τους κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή του αγώνα το άλειφαν με συχνά αρωματισμένο.
7. Έτσι λεγόταν το δωμάτιο της παλαίστρας όπου γινόταν η επάλειψη και οι μαλάξεις των αθλητών.
10. Οι μαλάξεις μετά την προπόνηση ή τον αγώνα γίνονταν κυρίως για τη σωστή των αθλητών.
14. Μετά την προπόνηση ή τον αγώνα οι αθλητές αφαιρούσαν από το σώμα τους τη σκόνη και τον ιδρώτα με ειδικές ξύστρες που τις έλεγαν
17. Τα κλαδιά ελιάς με τα οποία βράβευαν τους νικητές ονομαζόταν
19. Ο χώρος όπου γινόταν η προπόνηση των αθλητών σε βαριά αθλήματα, όπως η πάλη, ονομαζόταν

