

10<sup>ο</sup> ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΑΡΓΟΥΣ  
σχολική  
εφημερίδα



ΣΟΥΠΕΡ  
Ιλαράκια

10<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Αργούς

Σχολικό Έτος 2022-2023

ΤΕΥΧΟΣ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟΥ

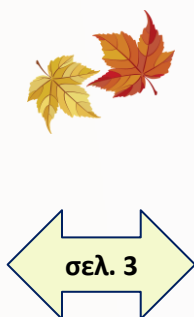


Σημείωμα των  
νηπιαγωγών  
Συντακτική Ομάδα



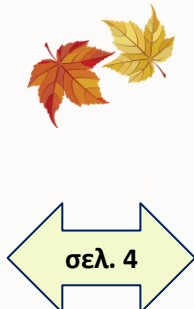
στο Σχολείο λέμε ΝΑΙ  
τα μεγάλα ΝΑΙ  
και τα μεγάλα ΟΧΙ

«ΑΝ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΓΗΣ»  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ  
Ευ ζην – Αγωγή Υγείας  
Τα Αγγλικά  
στο νηπιαγωγείο μας



Πρώτες Βοήθειες  
στο Νηπιαγωγείο  
απ' το σιτάρι  
στο ψωμάκι

αποχαιρετούμε  
τα  
χελιδονάκια



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ  
Υγρότοπος  
«Καλύβια»  
Παιδική και Νεανική  
Βιβλιοθήκη Αργούς



ΤΜΗΜΑ 1<sup>ο</sup>  
«ΒΑΤΡΑΧΑΚΙΑ»

Συντακτική  
Ομάδα:



ΤΜΗΜΑ 2<sup>ο</sup>  
«ΠΑΠΑΚΙΑ»

Ειρήνη Κ.  
Ευαγγελία  
Μυρτώ Λυκ.  
Ευγενία  
Μαριάννα  
Μαρία  
Βασίλης Καρ.  
Σπύρος  
Ιωάννης  
Παναγιώτης  
Ζωή  
Κατερίνα  
Μαριεύη  
Ειρήνη Σ.  
Μυρτώ Λ.  
Αναστασία-Χριστίνα  
Χρήστος Μ.  
Βαγγέλης  
Γιάννης Σ.  
Χρήστος Π.  
Εφραίμ  
Βασίλης Καν.  
Χρήστος Κ.  
Γιάννης Δ.

Ευρυδίκη  
Σταματίνα  
Ελένη  
Αριάδνη  
Σπύρος  
Παναγιώτης  
Θάνος Λ.  
Κλεάνθης  
Θάνος-Μάριος  
Βασίλης Μ.  
Γιώργος Ρ.  
Βασίλης Μπ.  
Αγγελική  
Βασιλική  
Άννα-Μαρία  
Εριέττη  
Ρενάτα  
Θοδωρής  
Βασίλης Λ.  
Γιώργος Δ.  
Δημήτρης  
Γιάννης  
Γιώργος Τ.  
Βασίλης Δρ.

### Σημείωμα των νηπιαγωγών

Η Σχολική μας Εφημερίδα, εκδίδεται στο πλαίσιο εφαρμογής τεχνικών της Παιδαγωγικής Φρενέ (Freinet) στο νηπιαγωγείο μας. Η επιλογή του ονόματος της εφημερίδας, έγινε από τα παιδιά μετά από ψηφοφορία στο Συμβούλιο της τάξης. Η επιλογή των άρθρων & των εικόνων της εφημερίδας, έγιναν μαζί με τα παιδιά, μέσα από θεματικές ενότητες που υλοποιήσαμε διαθεματικά στο νηπιαγωγείο μας. Τα κείμενα υπαγορεύτηκαν από τα παιδιά στις νηπιαγωγούς. Στο πλαίσιο εφαρμογής της Παιδαγωγικής Freinet, προσπαθούμε να εφαρμόσουμε στη διδακτική πράξη παιδαγωγικές τεχνικές & εργαστήρια, όπως: «Τι νέα», Συμβούλιο της τάξης, Σχολική Εφημερίδα, Μικρά βιβλία, Σχολική Βιβλιοθήκη, Εργαστήρια Τέχνης, Διασχολική Αλληλογραφία. Σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε.Αργολίδας «Ελπίδα Ζωής», εφαρμόσαμε το Εργαστήριο Δεξιοτήτων «ΑΝ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΓΗΣ» με την καθοδήγηση της κ. Δ. Μάρκου, την οποία & ευχαριστούμε. Ευχαριστούμε επίσης την Παιδαγωγική Ομάδα του Κέντρου Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον & την Αειφορία Ν. Κίου, κ. Ελένη Πανάγου και κ. Λούλα Κόσσυβα, για την υλοποίηση του Περιβαλλοντικού Προγράμματος «Με τα φτερά του γλάρου». Στο νηπιαγωγείο μας υλοποιούμε το Σχέδιο Δράσης «Ομορφαινουμε την αυλή του νηπιαγωγείου μας». Ευχαριστούμε θερμά τη Σχολική Επιτροπή του δήμου μας και τον πρόεδρό της κ. Ν. Γκαβούνο για την τοποθέτηση στεγαστρου στον αύλειο χώρο & για τη δημιουργία λαχανόκηπου! Τέλος ευχαριστούμε τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό παράρτημα Άργους και την κ. Μαρία Σταματοπούλου για το βιωματικό σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών σε γονείς και παιδιά.



Οι νηπιαγωγοί,



Ελένη Κώγου, Ολυμπία Ζαμάνη, Αγγελική Ντέρτη

### Στο σχολείο λέμε ΝΑΙ

Το σχολείο είναι ένα μέρος που πας για να μάθεις, να παίζεις, να κάνεις φίλους. Το σχολείο του παλιού καιρού ήταν αλλιώς, με μαύρο πίνακα, κιμωλίες, ποδιές. Σε κάποια μέρη του κόσμου κάποια παιδιά δουλεύουν & δεν μπορούν να πάνε σχολείο. Σε κάποιες χώρες δεν αφήνουν τα κορίτσια να πάνε σχολείο, όπως τη Μαλάλα, που επειδή ήθελε να πάει σχολείο την πυροβόλησαν. Στη χώρα μας, όλα τα παιδιά πάνε σχολείο, αλλά μερικά παιδιά κλαίνε & δεν θέλουν να πάνε γιατί φοβούνται ότι μετά δεν θα πάει να τα πάρει η μαμά τους. Όμως δεν είναι έτσι. Το πρωί πάμε στο σχολείο & το μεσημέρι έρχεται η μαμά μας ή ο μπαμπάς μας & μας παίρνει. Το σχολείο μας είναι το 10<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Άργους. Μαθαίνουμε ωραία πράγματα όπως: να λέμε καλημέρα, να μιλάμε με λόγια ευγενικά, που δεν τσαλακώνουν την καρδιά, μαθαίνουμε



να είμαστε όλοι φίλοι σαν ένα γλυκό τσαμπί σταφύλι, να κάνουμε ομάδα για να πάει μπροστά η Ελλάδα. Α! Ένα παιδί κάθε μέρα είναι ο βοηθός της τάξης, λέει την ημερομηνία, τον καιρό, το παρουσιολόγιο, μοιράζει τις εργασίες. Ο βοηθός είναι πολύ σημαντικός & βοηθάει την κυρία. Στο σχολείο είναι πολύ σημαντικές οι κυρίες γιατί μας μαθαίνουν, μας προσέχουν, μας αγαπούν, μας χαμογελούν. Μαζί διαβάζουμε παραμύθια, τραγουδάμε, χορεύουμε & είναι όλο εκπλήξεις. Οι κυρίες μας είναι φίλες μεταξύ τους & με τους γονείς μας. Τέλος στο σχολείο κάνουμε πολλές εκδρομές & γιορτές, γι' αυτό ελάτε όλοι!

### Τα μεγάλα ΝΑΙ και τα μεγάλα ΟΧΙ

#### Λέμε ΝΑΙ

Στην ΕΙΡΗΝΗ, στην ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ, στη ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ, στην ΑΓΑΠΗ, στη ΧΑΡΑ, στην ΚΑΛΟΣΥΝΗ, στη ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ, στην ΑΛΗΘΕΙΑ, στα ΣΧΟΛΕΙΑ, στις ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ, στις ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ, στο ΝΑ ΜΙΛΑΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΑ, στο να λέμε όλοι τις ΙΔΕΕΣ μας, στην ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ, στο ΠΑΙΧΝΙΔΙ, στο να ΧΤΙΖΟΥΜΕ ΓΕΦΥΡΕΣ

#### Λέμε ΟΧΙ

Στον ΠΟΛΕΜΟ, στο ΦΟΒΟ, στη ΔΙΚΤΑΤΟΡΙΑ, στον ΦΑΣΙΣΜΟ, στις ΔΙΑΤΑΓΕΣ, στους ΣΚΟΤΩΜΟΥΣ, στα ΟΠΛΑ, στα ΤΑΝΕ, στο να ΚΛΕΙΝΟΥΝ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ, στα ΚΑΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ, στη ΜΟΝΑΞΙΑ, στη ΛΥΠΗ, στο ΘΥΜΟ, στην ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΗ, στην ΚΑΚΙΑ, στην ΑΔΙΚΙΑ, στα ΨΕΜΑΤΑ, στα ΦΡΑΓΜΑΤΑ

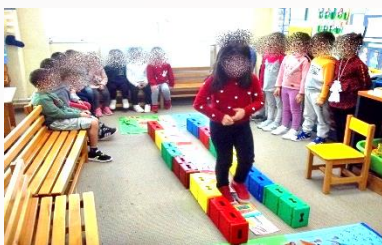


## «ΑΝ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΓΗΣ» ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ Ευ ζην – Αγωγή Υγείας

Στο Σχολείο μας κάνουμε ένα πολύ ωραίο Πρόγραμμα κάθε Τρίτη & κάθε Πέμπτη. Καθόμαστε στον μαγικό κύκλο για να βλέπουμε τους φίλους μας πως νιώθουν. Είμαστε μια ομάδα που λέγεται «η μεγάλη καρδιά», γιατί η πιο σημαντική είναι η αγάπη στη ζωή! Σε αυτήν την ομάδα είμαστε όλοι ίσοι, όλοι σημαντικοί, όλοι φίλοι. Για να πετύχουμε συνεργαζόμαστε, & έχουμε και το φανάρι των κανόνων για να ξέρουμε τι μπορούμε & τι δεν μπορούμε να κάνουμε.

Το πρόγραμμα λέγεται «ΑΝ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΓΗΣ» & έτσι θα γνωρίσουμε καλύτερα τον εαυτό μας & τους άλλους.

Σ' αυτό το πρόγραμμα παίζουμε ωραία παιχνίδια, όπως σπασμένο τηλέφωνο, κυνήγι του θησαυρού, ζευγάρια με αντίθετα κ.α. Επίσης ζωγραφίζουμε μόνοι μας ή σε μικρές ομάδες, διάφορα όπως το δωμάτιό μας, τον πλανήτη μας κ.α. ,



αλλά & ένα εργαστήριο ξυλουργών που να χωράει έναν ελέφαντα & μια καμηλοπάρδαλη. Επίσης μπορούμε να χορεύουμε όπως τα παιδιά από την Ασία, την Αμερική, την Αφρική & όλα τα Ελληνάκια. Επίσης μπορούμε να κάνουμε όλοι μαζί μια κατασκευή.

Μια μέρα φτιάξαμε δυο πολιτείες, την ξύλινη & την πέτρινη & φτιάξαμε μια γέφυρα που να τις ενώνει. Πήγαμε βόλτα από τη μια στην άλλη πόλη, περνώντας από τη γέφυρα. Ήταν ωραία γιατί πήραμε ιδέες, κάναμε φίλους, περάσαμε ωραία.

Στο τέλος χορέψαμε την «Πόλη» (Λάχανα & Χάχανα) & το «Γέφυρες χτίζουμε, φράγματα γκερεμίζουμε» (στίχοι-μουσική: Κώστας Αντάρας Ερμηνεία: Αερικά, Αλκίνοος Ιωαννίδης, Βασίλης Λέκκας) & είπαμε να μην βάζουμε εμπόδια στη χαρά & στη ζωή.

## Πρώτες Βοήθειες στο Νηπιαγωγείο



Ένα απόγευμα ξαναπήγαμε στο σχολείο μαζί με έναν από τους γονείς μας. Ήρθε τότε η κ. Μαρία από τον Ερυθρό Σταυρό. Μας μίλησε & μας έμαθε πώς να δίνουμε Πρώτες Βοήθειες, δηλ. τι να κάνουμε όταν κάποιος πνίγεται ή χτυπάει ή βγαίνει αίμα από τη μύτη του. Μας το έδειξε κιόλας & εμείς κάναμε στα φέματα ότι χρειαζόμαστε πρώτες βοήθειες & μας τις έδιναν οι γονείς μας, για να μάθουν. Μας είπε ποια τηλέφωνα να παίρνουμε για να καλέσουμε βοήθεια, το 100, το 166, το 199, το 112 «ένα στόμα, μια μύτη, δυο μάτια» για να το θυμόμαστε. Μας είπε ακόμα τι να έχει μέσα το φαρμακείο / κουτί πρώτων βοηθειών του σπιτιού μας & τι να προσέχουμε για να μην χρειαζόμαστε πρώτες βοήθειες. Η κ. Ελένη μας κέρασε λιχουδιτσές & έδωσε στους γονείς ένα χαρτί που έλεγε τι να έχει μέσα το φαρμακείο.

## απ' το σιτάρι στο ψωμάκι



Ξέρετε πως γίνεται το ψωμάκι; Ο γεωργός οργώνει το χωράφι του & σπέρνει τα σποράκια από το σιτάρι. Τα σποράκια χρειάζονται χώμα, νερό, ήλιο & αέρα. Όταν βρέχει, τα σποράκια ρουφάνε νερό & βιταμίνες απ' το χώμα & την άνοιξη φυτρώνουν & γίνονται στάχια. Ο γεωργός θα τα θερίσει, δηλ. θα τα κόψει & θα τα αλωνίσει για να βγουν τα σποράκια που είναι το σιτάρι. Το σιτάρι το πουλάει στο μύλο. Ο μυλωνάς θα το αλέσει, θα το κάνει αλεύρι & θα το πουλήσει στον φούρνο. Στο φούρνο θα ζυμώσουν, θα φτιάξουν ψωμάκια & άλλες νοστιμιές & θα τα ψήσουν. Όλο αυτό το παίξαμε θέατρο «η σουσουράδα & η ουρά της».

## Τα Αγγλικά στο νηπιαγωγείο μας

Εκτός από την κ. Ελένη, την κ. Ολυμπία και την κ. Αγγελική, έχουμε και μια άλλη κυρία, την Miss Anna, που έρχεται Δευτέρα & Τετάρτη και μας μαθαίνει Αγγλικά. Τι; Είμαστε μικροί για Αγγλικά; Κι όμως ήδη χαιρετάμε στα αγγλικά: *hello – hello*, & συστηνόμαστε: *my name is ...* & γνωριζόμαστε: *nice to meet you, let's be friends*. Έχουμε μάθει πολλά χρώματα: *red, blue, orange, green, yellow, pink, purple, brown, black and white*. Λέμε & τον καιρό: *sunny, windy, rainy, snow* Μαθαίνουμε τους αριθμούς: *one, two, three...* & τραγουδάμε το *5 little fingers tap-tap-tap*. Όταν βρέχει τραγουδάμε: *rain, rain go away*. Επίσης ταίσαμε μια *hungry caterpillar* με *fruits: orange, pear, apple, pineapple, watermelon*.



Αλλά το πιο ωραίο ήταν που γιορτάσαμε το Halloween παρέα με τον Τζακ την κολοκύθα. Φτιάξαμε μια ωραία γιρλάντα και στολίσαμε την τάξη μας με την Miss Anna και επίσης έφτιαξε για εμάς ένα φανάρι από αληθινή κολοκύθα και παίξαμε *trick or treat*. Όταν κάνουμε εργασίες η Miss Anna μας λέει *excellent* κι εμείς είμαστε χαρούμενοι. Με λίγα λόγια περνάμε *super!*

## Υγρότοπος «Καλύβια»

Με το νηπιαγωγείο μας πήγαμε επίσκεψη με το λεωφορείο σε ένα σχολείο που το λένε Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης & είναι στη Ν.Κίο & εκεί μας περίμεναν η κ. Ελένη και η κ. Λούλα. Μας μίλησαν για τα αποδημητικά πουλιά, αλλά & για τον υγρότοπο & τι είναι αυτό. Παιζαμε 3 παιχνίδια, «καθρέφτης», «αυτοκίνητο & οδηγός», «ξεκινάμε, κινούμαστε & σταματάμε με τη μουσική». Γνωριστήκαμε με το γλάρο & του είπαμε τι θα δει αν πετάξει πάνω από το Άργος & κάναμε κατασκευή πουλάκια. Μετά πήγαμε για πικ-νικ στην πλατεία της Ν.Κίου & ήταν πολύ ωραία. Στη συνέχεια μπήκαμε πάλι στο λεωφορείο & πήγαμε στον υγρότοπο που τον λένε «Καλύβια». Είναι στη θάλασσα ανάμεσα σε Ν.Κίο & Ναύπλιο. Κατεβήκαμε στην παραλία & περπατήσαμε στην άμμο. Οι κυρίες του Κ.Π.Ε. μας έδωσαν κιάλια & είδαμε τα αποδημητικά πουλιά. Είδαμε παπάκια, αγριόπαπιες, 3 φλαμίνγκο, βουτηχάρια, κορμοράνους, τσικνιάδες κ.α.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ  
ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

## Παιδική και Νεανική Βιβλιοθήκη Άργους

Το νηπιαγωγείο μας έκανε μια επίσκεψη στην Παιδική και Νεανική Βιβλιοθήκη του Άργους. Το Άργος είναι η πόλη μας. Το σχολείο μας δεν είναι κοντά στη Βιβλιοθήκη, γι' αυτό πήγαμε με λεωφορείο. Είναι στο πάρκο του Άργους, δίπλα στην παιδική χαρά.



Στον υγρότοπο τα αποδημητικά πουλιά δεν μένουν για πάντα. Κάθονται για λίγο να ξεκουραστούν, να φάνε, να πάρουν δυνάμεις & φεύγουν πάλι. Όταν φοβούνται κρύβονται στα καλάμια ή πετούν μέσα στη θάλασσα βαθιά. Στην παραλία βρήκαμε πολλά κοχύλια, την αγαπημένη λιχουδιά των πουλιών. Τρώνε το ζωάκι που έχουν μέσα & τα άδεια κοχύλια μένουν στη παραλία. Μαζέψαμε πάρα πολλά. Στην άμμο βρήκαμε πατημασιές από πουλιά που τις λένε ίχνη. Εκεί υπήρχαν σκουπίδια, πλαστικές σακούλες & μπουκάλια. Αυτά μπορούν να κάνουν κακό στα πουλιά, αλλά και στα άλλα ζώα, όπως οι χελώνες καρέτα-καρέτα γιατί αν τα φάνε θα αρρωστήσουν & θα πεθάνουν. Επίσης υπάρχουν πολλά καυσαέρια από τα αυτοκίνητα και τα εργοστάσια & αυτό δεν είναι καθόλου ωραίο.

--- Προστατεύουμε τον υγρότοπο ---

--- Δεν πετάμε σκουπίδια στον υγρότοπο & δεν πετάμε οτιδήποτε κάνει κακό στα ζώα & στη φύση. --- Ανακυκλώνουμε τα σκουπίδια --- Δεν χαλάμε τις φωλιές των πουλιών. --- Μπορούμε μόνο να παρατηρούμε & να ακούμε τα πουλιά με ησυχία & χωρίς καμία φασαρία για να μην τα ταραξουμε. --- Αγαπάμε τα πουλιά & όλα τα ζώα & τα φυτά, όλο το περιβάλλον & όλη τη γη, & τους ανθρώπους.

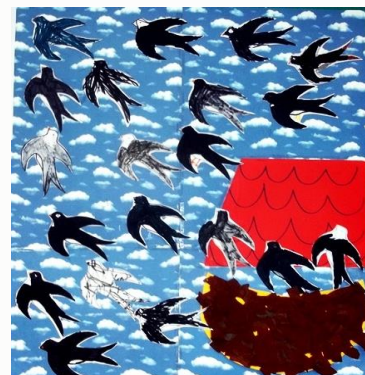
Εκεί κάναμε ησυχία γιατί έτσι κάνουν στις Βιβλιοθήκες. Κάναμε κύκλο και κάτσαμε σε μαζιλάρια, όπως στο σχολείο που καθόμαστε στον μαγικό κύκλο. Είπαμε ποιο είναι το αγαπημένο μας παραμύθι να διαβάζουμε και παίξαμε παιχνίδια, όπως παντομίμα.



## Αποχαιρετούμε τα χελιδονάκια

Χελιδονάκια,  
Να πάτε στο καλό! Καλό ταξίδι να έχετε! Να προσέχετε τους κινδύνους, τα εμπόδια, τους κεραυνούς και ... τους κυνηγούς! Να ξεκουράζεστε σε μέρη χωρίς σκουπίδια! Να βρίσκετε φαγητό! Να φτάσετε καλά στον προορισμό σας, στις ζεστές χώρες! Μην πάθετε κακό! Να ξανάρθετε πίσω την Άνοιξη και το Καλοκαίρι! Υποσχόμαστε ότι δεν θα χαλάσουμε τις φωλιές σας! Θα σας περιμένουμε και σας αγαπάμε!

Εμείς τα παιδάκια  
του 10ου Νηπιαγωγείου Άργους



Μπορείτε να ακούσετε το τραγούδι  
«Ν' ΑΓΑΠΑΣ» (Στίχοι: Νίκος Βελιώτης Μουσική: Παντελής Θαλασσινός). Εμάς είναι το αγαπημένο μας!

Μας διάβασαν το βιβλίο «Ο λαγός και η χελώνα», που είναι μύθος του Αισώπου και κάναμε δραματοποίηση. Τα αγόρια ήταν οι λαγοί, που τους πήρε ο ύπνος και τα κορίτσια οι χελώνες που πέρασαν ήσυχα-ήσυχα ανάμεσά τους και νίκησαν τον αγώνα.

Στο τέλος μας είπαν ότι εκεί μπορούμε να δανειζόμαστε βιβλία, αλλά θα πρέπει να πάμε αν θέλουμε με τους γονείς μας και να βγάλουμε μια κάρτα της Βιβλιοθήκης πρώτα και μετά μπορούμε να δανειζόμαστε. Πέρασαμε όλοι καλά, ωραία, φανταστικά και αγαπημένα!