

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΡΑΤΟΥΛΑ

ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ





ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΤΡΟΦΟΣΥΛΛΕΚΤΕΣ





Η Δράση μας:

- Μάζεμα άγριων χόρτων από το σχολικό περιβάλλον
 - Βράσιμο και βρώση
- 
- 



Με το σύνθημα καταναλώνουμε ότι γεφυριόδωρα μας προσφέρει η φύση οι μαθητές του Β1 τμήματος του Γυμνασίου Καρατούλα, σε συνεργασία με τον καθηγητή τους Ζαφειρόπουλο Χρήστο, συνδυάζοντας την Εβδομάδα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης 13-17 Οκτωβρίου με την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής 16 Οκτωβρίου επιχείρησαν με ένα πρωτότυπο τρόπο να περάσουν το μήνυμα στους συμμαθητές τους, πως όταν αντιμετωπίζουμε τη φύση με σεβασμό αυτή μας παρέχει ότι χρειαζόμαστε για τη διατροφή μας.

Εφοδιασμένοι με χάρτινες σακούλες και μαχαίρια μάζεψαν άγρια χόρτα από τον κήπο, που καλλιεργούν στην αυλή του σχολείου τους, τα οποία στη συνέχεια, αφού τα καθάρισαν και τα έπλυναν, τα μαγείρεψαν και προσκάλεσαν τους συμμαθητές τους να τα καταναλώσουν από κοινού. Το ξάφνιασμα όλων ήταν αναμενόμενο καθώς δεν περίμεναν ότι ο κήπος του σχολείου θα τους προσέφερε μια τέτοια ευχάριστη έκπληξη συνδυασμένη με αγνό γευστικό αποτέλεσμα.

Μάζεμα των χόρτων σε χάρτινες σακούλες











Καθαρισμός





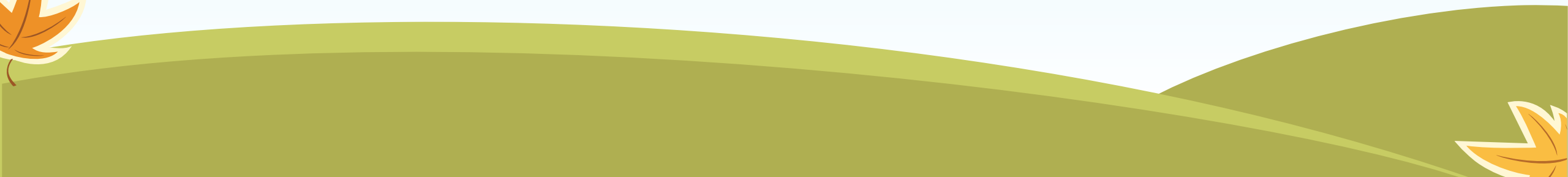








Πλύσιμο









Μαγείρεμα













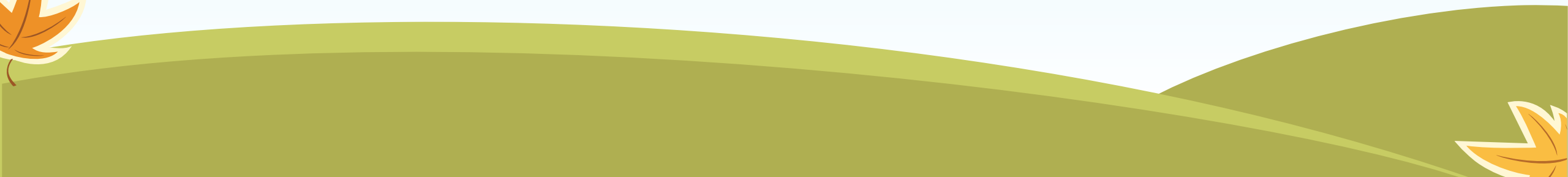








Βράσιμο







Σερβίρισμα









Δείγμα αποτελέσματος





Πριν την βρώση







ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥΣ:

- ΛΕΛΛΑ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ- ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΑΡΑΤΟΥΛΑ
 - ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ Β1 ΤΜΗΜΑΤΟΣ
- 
- 

