

Περιβαλλοντικό πρόγραμμα
" 4η χρονιά "

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Σχ. Έτος: 2014-15



ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΤΥΡΟΥ

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

..... από την
περσινή
χρoνιά

Σπορο-φύλαξη

- Λουλούδια
 - ❖ βιολέτες
 - ❖ σκυλάκια
 - ❖ μαργαρίτα
 - ❖ φωτιά
 - ❖ αγγελική



«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

..... από την
περσινή
χρονιά

Σπορο-φύλαξη

- Οι σπόροι μας...
 - ❖ σιτάρι
 - ❖ κουκιά
 - ❖ λαθήρι
 - ❖ ρόκα
 - ❖ κόλιανδρος
 - ❖ ραδίκι
 - ❖ μαϊντανός
 - ❖ σινάπι



«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

..... από την
περσινή
χρυσιά

φύτευση

- Βότανα
 - ❖ λεβάντα



«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

..... από την
περσινή
χρονιά

φύτευση

- Δέντρα
 - Φλαμουριά
 - Προύνος



«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Σχ. Έτος: 2014-15

Στόχοι



«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Χάρτες
προϊόντων

Αρκαδία

- κεράσια
- πατάτες
- σκόρδα
- μήλα
- καρύδια
- κρασί

Κυνουρία

- ελιές - λάδι
- μελιτζάνες

Τυρός

- ελιές - λάδι
- χαρούπια
- κρασί
- λαχανικά
- εσπεριδοειδή

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

ελιές

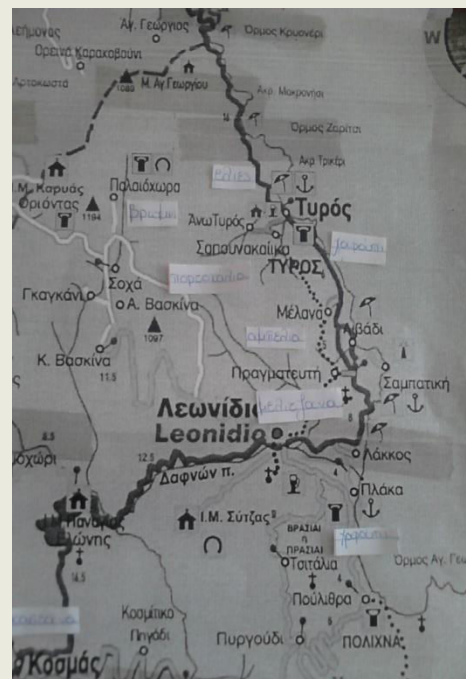
χαρουπιές

αμπέλια

πορτοκαλιές

βρώμη

Χάρτης Προϊόντων Τυρού-Κυνουρίας



Σχ. Έτος: 2014-15

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Δημιουργία
φυτωρίων



«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Δημιουργία
φυτωρίων



«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ



Σχ. Έτος: 2014-15

Ευεργετικές ιδιότητες (1)

Το κουνουπίδι:

- ❖ χωρίς λίπος, με λίγες θερμίδες (ιδανικό για δίαιτες),
- ❖ με χαμηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες,
- ❖ πλούσιο σε σελήνιο, βιταμίνη C, φυλλικό οξύ και φυτικές ίνες,
- ❖ ισχυρό αντιοξειδωτικό (οικοδομεί έναν ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα),
- ❖ για την πρόληψη της γήρανσης του δέρματος,
- ❖ για την επούλωση των πληγών,
- ❖ για την αποτοξίνωση των χημικών ουσιών,

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ



Σχ. Έτος: 2014-15

Ευεργετικές ιδιότητες (2)

- ❖ σημαντική αντικαρκινική τροφή, κατά του πολλαπλασιασμού των καρκινικών κυττάρων, σε στήθος, πνεύμονα, ήπαρ, προστάτη, στο παχύ έντερο και στο πάγκρεας,
- ❖ μείωση του κινδύνου εκδήλωσης εγκεφαλικών επεισοδίων,
- ❖ για τη διατήρηση μιας υγιούς καρδιάς,
- ❖ για τη θεραπεία και άλλων ασθενειών, όπως διαταραχές των νεφρών και της ουροδόχου κύστης, της υψηλής αρτηριακής πίεσης, της αρθρίτιδας, της δυσκοιλιότητας και του άσθματος.

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Ευεργετικές
ιδιότητες

ΑΝΤΙΔΙΑ



- Τα αντιδια ή ήμερα ραδίκια:

- ❖ πλούσια σε πολλές βιταμίνες και μέταλλα, (φολικό οξύ, βιταμίνες Α, Β1 και Κ)
- ❖ με υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες
- ❖ πλούσια σε β-καροτένιο , σε φλαβονοειδή και κυτταρίνη
- ❖ για την αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας
- ❖ για τόνωση των πεπτικών λειτουργιών

Σχ. Έτος: 2014-15

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Ευεργετικές ιδιότητες (1)

ΜΠΡΟΚΟΛΟ



Σχ. Έτος: 2014-15

Το **Μπρόκολο**, το πολύτιμο και άκρως σημαντικό για την υγεία μας λαχανικό:

- ❖ περιέχει στη σύστασή του βιταμίνες Α και C, φολικό οξύ, φυτικές ίνες, ασβέστιο, αντιοξειδωτικές ουσίες, κάλιο και μαγνήσιο,
- ❖ είναι σημαντικό για ένα υγιές ανοσοποιητικό σύστημα και υγιές σώμα,
- ❖ συμβάλλει στην αποτοξίνωση του οργανισμού (ώθηση στην ενέργεια, το μεταβολισμό, την καλύτερη κυκλοφορία του αίματος και τη σωστή λειτουργία της πέψης),
- ❖ ενισχύει το φυσικό αμυντικό μηχανισμό του οργανισμού και προστατεύει τις αρτηρίες από τη θρόμβωση και το έμφραγμα,
- ❖ βοηθά αποτελεσματικά στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης,
- ❖ ενισχύει τις γνωστικές λειτουργίες και βελτιώνει τη γενικότερη πνευματική λειτουργία του εγκεφάλου (βιταμίνη Κ),
- ❖ ανακουφίζει από τις συνέπειες της πνευματικής εξάντλησης και της κατάθλιψης,
- ❖ εμποδίζει την ανάπτυξη καρκινικών όγκων και ενισχύει την υποχώρησή τους,

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

ΜΠΡΟΚΟΛΟ



Σχ. Έτος: 2014-15

Ευεργετικές ιδιότητες (2)

- ❖ παίζει βασικό ρόλο στην ανάπτυξη και παραγωγή των νέων εγκεφαλικών κυττάρων και των νευρωνικών συνδέσεων (μειώνει τις πιθανότητες εμφάνισης της άνοιας και της νόσου του Alzheimer),
- ❖ απομακρύνει τα σημάδια της πρόωρης γήρανσης (γραμμές, ρυτίδες, λεκέδες στο δέρμα),
- ❖ έχει αντιηλιακή δράση, προστατεύοντας την επιδερμίδα από τις βλαβερές ηλιακές ακτινοβολίες,
- ❖ παίζει καιρίο ρόλο στην υγεία των ματιών και συμμετέχει ενεργά στο σχηματισμό του αμφιβληστροειδούς (προστασία από καταρράκτη),
- ❖ ενισχύει τα κόκαλα, προστατεύει από το ενδεχόμενο οστεοπόρωσης,
- ❖ βοηθά στην απώλεια βάρους & στη λιγότερη επιβάρυνση του σκελετού,
- ❖ θρέφει την τρίχα, κάνει τα μαλλιά να δείχνουν δυνατά και μαλακά και ελαχιστοποιεί την τριχόπτωση που φέρνει αυτή.

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

ΛΑΧΑΝΟ



Σχ. Έτος: 2014-15

Ευεργετικές ιδιότητες (1)

Το λάχανο:

- ❖ είναι ιδανικό για την απώλεια βάρους (χαμηλό σε λιπαρά και πλούσιο σε φυτικές ίνες),
- ❖ κάνει καλό στην υγεία του εγκεφάλου (βοηθά στη νοητική λειτουργία και τη συγκέντρωση, αποτρέπει βλάβη των νεύρων, βελτιώνει την άμυνα κατά της νόσου του Αλτσχάιμερ και της άνοιας),
- ❖ έχει υψηλή περιεκτικότητα σε θείο, για λαμπερό δέρμα (κατά του λιπαρού δέρματος και της ακμής), για υγιή μαλλιά, νύχια και δέρμα,
- ❖ βοηθά στην αποτοξίνωση του οργανισμού (απομακρύνει τις τοξίνες που είναι οι κύριες αιτίες της αρθρίτιδας, των δερματικών παθήσεων και των ρευματισμών),
- ❖ έχει αντικαρκινικές ιδιότητες (αναστέλλει την ανάπτυξη των καρκινικών όγκων),

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

ΛΑΧΑΝΟ



Σχ. Έτος: 2014-15

Ευεργετικές ιδιότητες (2)

- ❖ βοηθά στη διατήρηση υγιούς αρτηριακής πίεσης (διευκολύνει τη ροή του αίματος στα αιμοφόρα αγγεία),
- ❖ ανακουφίζει από τον πονοκέφαλο (ζεστή κομπρέσα με φύλλα λάχανου για τον πονοκέφαλο και χυμός από ωμό λάχανο για τις χρόνιες κεφαλαλγίες),
- ❖ καταπολεμά τα συμπτώματα του αλκοόλ,
- ❖ έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες,
- ❖ ρυθμίζει το σάκχαρο στο αίμα (μειώνει τα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα και αυξάνει την παραγωγή ινσουλίνης).

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

bazaar



Μαζί με χριστουγεννιάτικα στολίδια πουλήθηκαν και τα φυτώριά μας και μπήκαν στο ταμείο της τάξης χρήματα.....

=> αφορμή για το επόμενο θέμα

Σχ. Έτος: 2014-15

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Τρόποι
πώλησης
προϊόντων

αγροτικοί συνεταιρισμοί

λαϊκές αγορές

έμποροι - μανάβικα

ηλεκτρονικό εμπόριο

Σχ. Έτος: 2014-15

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

αγροτικοί συνεταιρισμοί



Σχ. Έτος: 2014-15

- **Ορισμός:** οικονομικές οργανώσεις, συγκροτούνται εθελοντικά, συλλογική καλλιέργεια ή παραγωγή, επεξεργασία και διάθεση (εμπορία) αγαθών, δανειοδότηση μελών και αποζημιώσεις επί καταστροφών. (ιδιωτική και όχι κρατική επιχείρηση)
- **Στόχοι:** αντιμετώπιση κοινών οικονομικών, κοινωνικών και πολιτιστικών αναγκών - βελτιστοποίηση της οικονομικής και κοινωνικής κατάστασης των μελών τους - εκπ/ση, πρακτική εξάσκηση και πληροφόρηση - συνεργασία μεταξύ των συνεταιρισμών

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

αγροτικοί
συνεταιρισμοί



Σχ. Έτος: 2014-15

Αρχές και αξίες

αυτοβοήθεια – αυτοευθύνη -
δημοκρατική ισότητα – ισοτιμία –
αλληλεγγύη - εθελοντική και
ελεύθερη συμμετοχή -
δημοκρατική διοίκηση εις μέρους
των μελών - αυτονομία και
ανεξαρτησία - ενδιαφέρον για την
κοινότητα

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»



Σχ. Έτος: 2014-15

αγροτικοί συνεταιρισμοί

- Το 1780 ιδρύθηκε η «Κοινή Συντροφιά» των Αμπελακίων που για πολλούς θεωρείται ο πρώτος συνεταιρισμός, όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και στον κόσμο.
- Μετά την απελευθέρωση από τον Τουρκικό ζυγό και τη σύσταση του ελληνικού κράτους η πρώτη θεσμοθέτηση των συνεταιρισμών έγινε με το ν. 602 το 1914 επί κυβερνήσεως Ελευθερίου Βενιζέλου.

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

λαϊκές
αγορές



Σχ. Έτος: 2014-15

- **λαϊκή αγορά:** η εβδομαδιαία διοργάνωση πώλησης φρέσκων τροφίμων με σκοπό την προμήθεια του πληθυσμού με βασικά προϊόντα διατροφής κατευθείαν από τον παραγωγό και τη δυνατότητα του παραγωγού να διοχετεύσει τα προϊόντα του κατευθείαν στον καταναλωτή.
- συνήθως διοργανώνεται μια φορά την εβδομάδα σε προκαθορισμένο, πάντα το ίδιο μέρος (μια πλατεία ή ένας δρόμος). Διαρκεί λίγες ώρες, συνήθως από το πρωί μέχρι το μεσημέρι. Οι πάγκοι είναι φορητοί, συναρμολογούνται το πρωί και αποσυναρμολογούνται στο τέλος της αγοράς.

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

λαϊκές αγορές



Σχ. Έτος: 2014-15

- Στις Ελληνικές λαϊκές αγορές υπάρχουν δύο κατηγορίες πωλητών:
 - Οι **Παραγωγοί**, αγρότες οι οποίοι διαθέτουν προς πώληση τα προϊόντα που παράγουν οι ίδιοι (φρούτα, λαχανικά, μέλι).
 - Οι **Επαγγελματίες** που αγοράζουν τα προϊόντα από διάφορες πηγές και στη συνέχεια τα πωλούν
- Ο κάθε πωλητής λαϊκών αγορών πρέπει να έχει αναρτήσει μια πινακίδα στην οποία αναγράφει το ονοματεπώνυμό του, τη Λαϊκή Αγορά στην οποία ανήκει και τις λέξεις Παραγωγός, Αγρότης ή Επαγγελματίας ανάλογα με το τι είναι.
- Στην Ελλάδα οι λαϊκές αγορές αποτελούν επίσης παράδοση για πολλές, αν όχι όλες τις πόλεις. Μία φορά την εβδομάδα σε κάθε γειτονιά της Αθήνας, για παράδειγμα, φιλοξενείται λαϊκή αγορά. Μάλιστα στα όρια του Δήμου Αθηναίων λειτουργούν επισήμως 44 λαϊκές αγορές.

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Λαϊκές
αγορές



Σχ. Έτος: 2014-15

- Στην Ελλάδα ο θεσμός των λαϊκών αγορών καθιερώθηκε επί Ελευθερίου Βενιζέλου το έτος 1929 και τρία χρόνια αργότερα ιδρύθηκε το Ταμείο Λαϊκών Αγορών.
- Οι λαϊκές αγορές από τότε που καθιερώθηκαν μέχρι να φτάσουν στη σημερινή τους μορφή πέρασαν από πολλά στάδια εξέλιξης.

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

έμποροι –
μανάβια



Σχ. Έτος: 2014-15

- ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ >
ΧΟΝΔΡΕΜΠΟΡΟΣ >
ΛΙΑΝΕΜΠΟΡΟΣ >
ΤΕΛΙΚΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ

Αποτελεί από τα πιο διαδεδομένα κανάλια διανομής στην Ελλάδα. Η αδυναμία των παραγωγών να εφοδιάσουν τους λιανέμπορους απευθείας καλύπτεται μέσω της χρήσης χονδρεμπόρων οι οποίοι μπορούν να εκμεταλλευτούν τον όγκο που διακινούν και να μειώνουν στοιχεία κόστους όπως το κόστος μεταφοράς.

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

έμποροι –
μανάβια



Σχ. Έτος: 2014-15

- **ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ > ΣΟΥΠΕΡΜΑΡΚΕΤ>ΤΕΛΙΚΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ**

Τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα, λόγω αδυναμίας κάλυψης πολλών αναγκών των υπεραγορών (σουπερμάρκετ) από τους χονδρέμπορους, αναπτύσσονται «ανεξάρτητα» κανάλια διανομής, τα οποία ελέγχονται και διαχειρίζονται από τις μεγάλες αλυσίδες σουπερμάρκετ. Λόγω της δύναμής τους, εφοδιάζονται απευθείας αγροτικά προϊόντα από συμβεβλημένους παραγωγούς με σημαντικά οφέλη για τις αλυσίδες αυτές αφού ένα κομμάτι της εφοδιαστικής αλυσίδας έχει παραιναμφθεί. Στη συγκεκριμένη περίπτωση το ρόλο του χονδρέμπορου και του λιανέμπορου τον αναλαμβάνει το σουπερμάρκετ έχοντας τη δυνατότητα και να συμπιέζει αλλά και να ελέγχει το κόστος απόκτησης των προϊόντων.

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

ηλεκτρονικό
εμπόριο



Με τον όρο **ηλεκτρονικό εμπόριο** αναφερόμαστε στη διαδικασία συναλλαγής (πώληση, αγορά ή ανταλλαγή) προϊόντων, υπηρεσιών και πληροφοριών που πραγματοποιείται με τη χρήση δικτύων ηλεκτρονικών υπολογιστών, κινητών τηλεφώνων και tablets.

Οικονομικό όφελος για τον πωλητή και τον καταναλωτή.

Σχ. Έτος: 2014-15

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

ηλεκτρονικό
εμπόριο

- **Πωλητής:** απευθύνεται σε ένα τεράστιο αγοραστικό κοινό και όχι μόνο σε μια μικρή περιοχή - το ωράριο λειτουργίας του «καταστήματος» το ορίζει ο ίδιος - το αρχικό κεφάλαιο που απαιτείται για τη δημιουργία ενός eshop είναι ελάχιστο - ο επαγγελματικός χώρος μπορεί να είναι το σπίτι του – φεύγουν από τη μέση οι μεσάζοντες, επομένως υπάρχει κέρδος - οι πελάτες λαμβάνουν το προϊόν γρήγορα και οικονομικά
- **Καταναλωτής:** έχει πρόσβαση σε μια τεράστια ποικιλία προϊόντων σε δικτυακά καταστήματα, βλέπει, ψάχνει, επιλέγει, ανακαλύπτει προϊόντα τα οποία δεν θα μπορούσε να βρει εύκολα στην περιοχή του ή στη χώρα του, συγκρίνει τιμές, διαβάζει σχόλια άλλων καταναλωτών και, τέλος, αγοράζει.

Σχ. Έτος: 2014-15

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

ηλεκτρονικό
εμπόριο

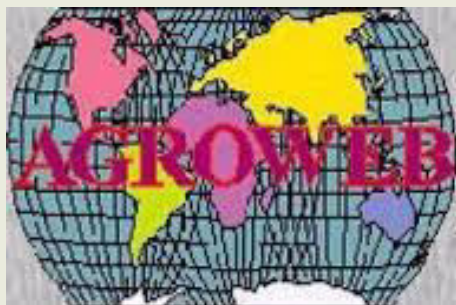


Το ηλεκτρονικό εμπόριο αποτελεί μέσο ενίσχυσης της θέσης των αγροτών, των αγροτικών συνεταιρισμών, των παραγωγικών μικρομεσαίων επιχειρήσεων του αγροτικού τομέα.

Σχ. Έτος: 2014-15

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

ηλεκτρονικό
εμπόριο



Συμμετοχή στον
εκπαιδευτικό διαγωνισμό
του Agro Web «τα
παραδοσιακά προϊόντα
της περιοχής μου».
Πουλάμε τσακωνικά
προϊόντα: φέτα, μέλι
κουμαριάς και παξιμάδια
ολικής αλέσεως μέσω του
εικονικού ηλεκτρονικού
καταστήματος (AGRO
Web e-shop)

Σχ. Έτος: 2014-15



Προϊόντα - Σχολεία

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Η
περιβαλλοντική
ομάδα



- 2012-13 Α' Τάξη
- 2013-14 Β' Τάξη
- 2014-15 Γ' Τάξη

Σχ. Έτος: 2014-15

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Η περιβαλλοντική ομάδα

Αλευρά Μαρία
Ζαρόκωστα Νικολέτα
Κατσιγκρη Αντωνία
Λαγοδόντη Βασιλική
Ποδόλη Θωμαή
Σαπουνάκη Μεταξία
Τσουκάτου Σπυριδούλα
Ψαρρολόγος Χαράλαμπος

Δερνίκος Θεόδωρος
Καμβύση Γεωργία
Κόκκορης Ηλίας
Μένη Ματίνα-Ιωάννα
Ραγιάς Ηλίας
Τσουκάτου Άννα
Ψαρρολόγου Ευγενία

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»



Σχ. Έτος: 2014-15

Και
η πολύτιμος
συνεργάτης...

κα Μαίρη Ιγγλέση

- ❖ γνώσεις
- ❖ μεράκι.....
- ❖ δουλειά.....

«Καλλιεργώ σπόρους
Παράγω προϊόντα
Είμαι υγιής πολίτης»

Η
περιβαλλοντική
ομάδα

Σχ. Έτος: 2014-15



Ευχαριστούμε
πολύ !!!

Η υπεύθυνη καθηγήτρια
Βαρβάρα Ψυχογιού